

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 24.12.2021, Прогресс СОШ шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
<u>Завтрак</u>					
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Каша молочная ячневая вязкая 200	6,96	8	35,76	244
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
Итого за Завтрак		24,28	20,2	133,39	822,87
Итого за день		24,28	20,2	133,39	822,87
Итого стоимость завтрака					64,32

— — —